

TOUR KASHMIR & LADAKH

dal 16 giugno al 1° luglio 2025



“Scopri due delle destinazioni più affascinanti e suggestive dell'India: il Kashmir e il Ladakh. Il Kashmir, conosciuto come "il paradiso sulla terra", ti accoglierà con le sue vallate verdi, i laghi cristallini e le montagne innevate che sembrano uscire da una cartolina. Qui, la natura incontaminata si fonde con una cultura millenaria, offrendoti un'esperienza di pura serenità. Poi, lasciati stupire dal Ladakh, il "tetto del mondo", con i suoi paesaggi lunari, i monasteri buddisti sospesi tra cielo e terra e le vette maestose dell'Himalaya. Questo deserto d'alta quota è un'avventura per l'anima, dove la spiritualità si intreccia con l'emozione dell'esplorazione. Kashmir e Ladakh: due mondi diversi, un'unica esperienza indimenticabile. Preparati a vivere un viaggio che ti lascerà senza fiato.”

PIANO VOLI:

16.06.2025 Venezia 06.00 Amsterdam 07.50 – Amsterdam 14.10 Delhi 01.35
01.07.2025 Dheli 03.00 Amsterdam 09.35 – Amsterdam 12.55 Venezia 14.40

PROGRAMMA:

1°giorno: 16 Giugno **TREVISO – VENEZIA – DELHI**

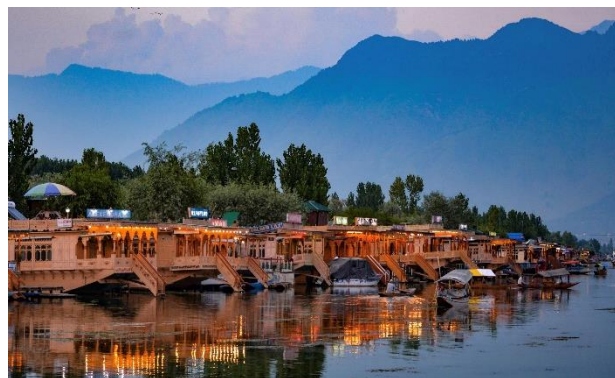
Ritrovo dei signori partecipanti nel luogo convenuto e trasferimento con bus riservato all'Aeroporto di Venezia. Imbarco sul volo per Delhi. Pasti e pernottamento a bordo.

2°giorno: 17 Giugno **DELHI – SRINAGAR / KASHMIR**

Arrivo a Delhi incontro con al guida, trasferimento in hotel, sistemazione nelle camere riservate e pernottamento. Prima colazione trasferimento all'aeroporto ed imbarco sul volo per Srinagar. Arrivo e trasferimento in hotel. Sistemazione nelle camere riservate. Nel tardo pomeriggio giro in *shikara* sul lago Dal. Cena e pernottamento in hotel house boat.

3°giorno: 18 Giugno **SRINAGAR**

L'intera giornata sarà dedicata all'esplorazione di Srinagar, iniziamo con un giro in *shikara* sul Lago Dal all'alba per vedere il **mercato degli ortaggi e dei fiori**.



Dopo la prima colazione, passeggiata alla scoperta dei monumenti locali: il **santuario di Hazratbal** e la **Jama Masjid**, situata al centro della città vecchia. Visiteremo anche i famosi giardini **Mughal** conosciuti come Nishat e Shalimar. Proseguiremo poi con la visita delle case dei tessitori per vedere i diversi tipi di artigianato per cui il Kashmir è famoso in tutto il mondo. Pranzo in corso di escursione. Cena tradizionale a

casa di una famiglia locale. Pernottamento in hotel house boat.



4°giorno: 19 Giugno SRINAGAR – NARANAG – SRINAGAR

Prima colazione in hotel. Escursione di un giorno all'antico tempio di Shiva a Naranag. Durante il tragitto si visitano i villaggi della simpatica comunità Gujjar, i nomadi del Gujarat sono arrivati in Kashmir in cerca di nuovi pascoli foraggio per i loro animali e qui si sono stabiliti. Pranzo in corso di escursione. Cena e pernottamento in hotel house boat.

5°giorno: 20 Giugno SRINAGAR – SONAMARG – ZOJI LA – KARGIL

Prima colazione e partenza per Kargil. Passando per la bellissima valle di Sonamarg si sale verso lo spettacolare (3.500 msl circa), lasciandosi alle spalle la valle del Kashmir. Si tratta di una delle trasformazioni più interessanti, poiché all'improvviso, lasciandosi alle spalle la valle di alberi e prati verdici si immerge nel paesaggio "tibetano" del Ladak (Moon Land). Alla sera passeggiata nei bazar di Kargil. Cena e pernottamento in albergo.



6°giorno: 21 Giugno KARGIL – BATALIK – DAH (ARYAN VALLEY)

Dopo la prima colazione, percorreremo poi un'affascinante strada meno conosciuta per raggiungere Dah (Valle degli Ariani) passando per Batalik. All'arrivo, check-in in hotel. Nella "Terra degli Ariani", i villaggi di Dah e Hanu sono insediamenti della comunità Drokpa (o Brokpa in Ladakhi). Secondo le credenze popolari, i Brokpa facevano parte dell'esercito di Alessandro Magno e giunsero nella regione oltre duemila anni fa. I Brokpa (definiti anche Dardi) risiedono in cinque villaggi, quattro dei quali in India e uno in Pakistan. L'usanza di sposarsi all'interno della comunità ha fatto sì che i

Brokpa abbiano mantenuto le loro caratteristiche distintive, anche se ha limitato la comunità che a oggi conta a malapena poco più di 2000 persone. La comunità Drokpa o Brokpa è culturalmente distinta dai ladaki, ha un modo di vestire unico - soprattutto le donne hanno l'abitudine di indossare fiori sui capelli, pratica che è valse loro il soprannome di "donne fiore del Ladakh"; pratica anche la poliandria, e la loro religione è più vicina allo sciamanesimo. Nel pomeriggio visiteremo i villaggi di Dah e Hanu. Pranzo in corso di escursione. Cena in ristorante e pernottamento in hotel.



7°giorno: 22 Giugno DAH – LAMAYURU – ULEYTOKPO

Prima colazione in hotel e partenza per **Lamayuru**, il più antico monastero della regione centrale del Ladakh, per assistere al festival di Lamayuru, un “cham” di grande rilevanza nella tradizione buddhista. Pranzo in corso di escursione. Proseguimento per Uleytokpo e trasferimento in hotel e check-in. Cena e Pernottamento.



8°giorno: 23 Giugno ULEYTOKPO – ALCHI – MANGYU – ULEYTOKPO

Dopo la prima colazione, attraverseremo il fiume Indo e si raggiunge Alchi per visitare il monastero di Alchi. In seguito, dopo aver attraversato una spettacolare gola, visiteremo il monastero di Mangyu. Successivamente torneremo a Uleytokpo. Pranzo in corso di escursione. Cena e pernottamento al Resort.

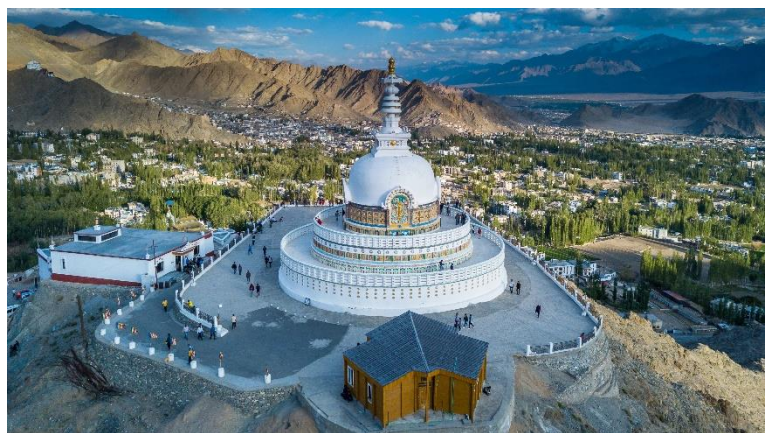
9°giorno: 24 Giugno ULEYTOKPO – RIZONG – LIKIR – PHYANG – LEH

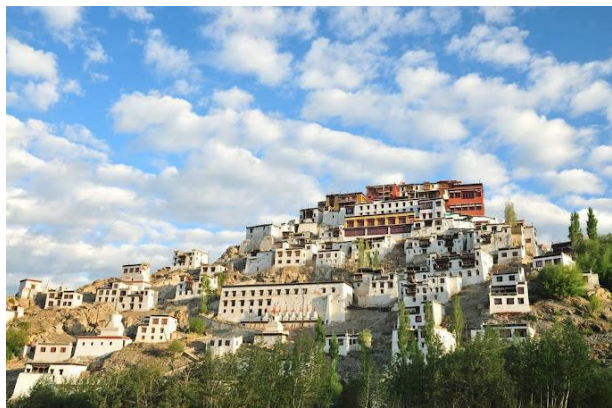


Prima colazione in hotel e visita a **Rizong Gompa**, noto come il paradiso della meditazione. Proseguiremo verso, lungo il percorso visiteremo a **Likir Gompa**, situato sulla cima di una scogliera ventosa che domina il bellissimo villaggio di Likir; ci fermeremo poi per una sosta fotografica alla Fortezza di Bazgo e alla confluenza dei fiumi Zanskar e Indus, vicino a Nimu. Lungo la strada ci fermeremo a visitare il “gompa” di **Phyang**. Pranzo in corso di escursione. Proseguimento per Leh. All'arrivo, check-in in hotel. Cena e pernottamento in hotel.

10°giorno: 25 Giugno LEH

Prima colazione in hotel. L'intera giornata verrà dedicata alla visita di Leh e dei suoi dintorni. Da Chang Gali, un quartiere lungo la strada principale che ospita il Main Bazaar, attraverso la Città Vecchia e il suo labirinto di stradine (Patrimonio dell'Unesco) e il Polo Ground, si raggiunge l'antico **Palazzo Reale** di Leh e il monastero Namgyal Tsemo, complesso che domina la città. In auto visiteremo lo **Shanti Stupa** (3.600 msl) che offre una vista panoramica spettacolare sulle montagne innevate circostanti. Nel pomeriggio ci sarà la visita a piedi dei dintorni di Leh, passando dal villaggio di Changspa, dove un antico *chorten* segna la strada al vicino monastero di **Shankar** (XIX secolo), tra albicocchi in fiore. Pranzo in corso di escursione. Cena e pernottamento in hotel.





11°giorno: 26 Giugno LEH – THIKSEY – HEMIS E SHEY

Al mattino presto, visita al monastero di **Thiksey** e partecipazione alla "puja", assistendo al canto dei monaci nella sala principale del monastero. La prima colazione sarà nel ristorante del monastero. Proseguiremo verso il monastero di **Hemis**, uno dei più grandi e ricchi *gompa* del Ladakh.

Più tardi torneremo a Leh e durante il tragitto visiteremo **Shey**, situato su una collinetta a 15 km da Leh. Pranzo in corso di escursione. Cena e pernottamento in hotel.

12°giorno: 27 Giugno LEH – KHardungl-A – NUBRA VALLEY

Prima colazione in hotel e partenza per la valle di Nubra. Durante il tragitto si passa per Khardung-la (5.600 msl, l'altitudine più elevata durante questo viaggio), per la strada carrozzabile più alta del mondo (almeno secondo quanto dichiarato dall'esercito indiano!). Dopo aver ammirato lo spettacolare scenario innevato circostante, si scende verso il fiume Shyok (3.600 msl circa), un affluente del fiume Indo che scorre dal Ladakh settentrionale al Baltistan/Pakistan, arrivando ai villaggi di Nubra, un'antica oasi per i commercianti dell'antica Via della Seta. Check-in nell'hotel situato a Hunder. Nel pomeriggio partiremo alla scoperta del villaggio e del monastero di Diskit. Pranzo in corso di escursione. Cena e pernottamento in hotel.



13°giorno: 28 Giugno VALLE DI NUBRA – VILLAGGIO DI TURTUK

Prima colazione in hotel e partenza per l'ultimo villaggio verso il confine pakistano. Una splendida strada di montagna rocciosa con un paesaggio stupefacente tutt'intorno. Dopo aver attraversato un check point, visiteremo il primo villaggio chiamato **Bodang** (un'ottima occasione per acquistare i famosi cappelli Pastun, cuciti dai sarti locali). In seguito, raggiungeremo il villaggio di **Turtuk**. Dopo la spartizione dell'India nel 1947, questa zona era sotto il controllo del Pakistan. L'India l'ha annessa nel 1971 e, su richiesta della popolazione locale, questa zona è stata aperta al turismo solo nel 2010. Passeggeremo per le strade del villaggio e incontreremo alcune famiglie locali per ascoltare le loro storie.

Al tramonto, proseguiremo con la visita alle dune di sabbia dove si possono fotografare (o fare una passeggiata) i cammelli batteriani, rimasti dall'epoca della Via della Seta. Pranzo in corso di escursione. Ritorno per la cena e pernottamento in hotel.

14°giorno: 29 Giugno NUBRA VALLEY – WARI LA – LEH

Al mattino presto visita al monastero di **Diskit** per assistere alla "puja".

Ritorno a Hunder per la prima colazione. Più tardi inizia il viaggio di ritorno a Leh, ma da un percorso diverso, attraverso il passo **Wari-La**, spettacolare percorso in auto che ci porta a vedere i panorami di Chemrey e del monastero di Stakna. All'arrivo, check-in in hotel. Pranzo in corso di escursione. Cena e pernottamento.

15°giorno: 30 Giugno LEH – DELHI – ITALIA

Prima colazione i hotel e trasferimento verso l'aeroporto di Leh ed imbarco sul volo interno per Delhi. Visita di Delhi. In tempo utile trasferimento in aeroporto ed imbarco sul volo per Venezia.

16°giorno: 01 Luglio VENEZIA – TREVISO

Arrivo a Venezia e trasferimento con bus riservato ai punti di partenza.

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE IN CAMERA DOPPIA 4690,00

SUPPLEMENTO SINGOLA € 880,00

ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO € 240,00

VISTI DA PAGARE IN LOCO € 85,00

INGRESSI DA PAGARE IN LOCO € 220,00

LA QUOTA COMPRENDE:

- ✓ Accompagnatore Viagginmente
- ✓ trasferimenti all'aeroporto di Venezia A/R;
- ✓ voli intercontinentali di linea Thai, bagaglio in stiva;
- ✓ tasse aeroportuali da riconfermare in fase di emissione del biglietto;
- ✓ trasferimenti;
- ✓ spostamenti in Toyota 4X4;
- ✓ sistemazione in hotel di categoria turistica superiore in camera doppia con servizi privati;
- ✓ Trattamento come da programma;
- ✓ guida per tutto il viaggio;
- ✓ assicurazione medico bagaglio;

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- ✓ Assicurazione annullamento da sottoscrivere al momento della prenotazione;
- ✓ **Visto India da pagare in loco € 85,00**
- ✓ **Ingressi da pagare in loco pari ad € 220,00**
- ✓ le bevande;
- ✓ **le mance da pagare in loco**
- ✓ extra di carattere personale in genere;
- ✓ tutto quanto non espressamente indicato alla voce "la quota comprende";
- ✓ eventuali variazioni tariffe aeree o adeguamento valutario non prevedibili;

DOCUMENTI D'ESPATRIO: PASSAPORTO CON ALMENO 6 MESI DI VALIDITA' RESIDUA DALLA DATA DEL RIENTRO

Pagamenti: acconto € 1800,00 + quota assicurativa e saldo 1 mese prima della partenza.

Iban IT03A0874912002000000506127 Centromarca Banca intestato Viagginmente srl Causale acconto / saldo viaggio Kashmir e Ladack + nome cognome dei partecipanti.

Informazioni: www.viagginmente.net – lidia@viagginmente.net 0422 – 210 412 - 347 2563181 (Lidia)

Cancelazioni: In caso di recesso del partecipante, l'organizzatore avrà diritto a trattenere, una percentuale del prezzo del viaggio calcolata secondo le modalità:

25% della quota di partecipazione + penali previste dalla compagnia aerea e quota d'iscrizione, sino a 30 gg lavorativi prima dell'inizio dei servizi;

40% della quota di partecipazione + penali compagnia aerea e quota d'iscrizione, sino ai 20 gg lavorativi prima dell'inizio dei servizi;

50% della quota di partecipazione + penale compagnia aerea e quota di iscrizione, sino a 15 gg lavorativi prima dell'inizio dei servizi;

80% della quota di partecipazione fino a 10 giorni lavorativi prima della partenza.

Nessun rimborso dopo tale termine per chi non si presenta alla partenza o rinuncerà durante lo svolgimento del viaggio o del soggiorno